



Il **Test Genetico** di ultima generazione che si prende cura della **tua salute** e della **tua forma fisica**

**Test Genetico** di ultima generazione che permette di ottenere, direttamente dall'analisi del DNA, tutte le informazioni necessarie per migliorare lo stato di **salute**, raggiungere il peso forma e conoscere la predisposizione genetica ad alcune patologie. Il Test **VitæDNA** analizza i tuoi geni al fine di:

- A-** Individuare le intolleranze alimentari (lattosio, glutine, istamina).
- B-** Individuare l'elenco dei cibi maggiormente tollerati e assimilabili dal tuo organismo per impostare un piano alimentare costruito sul tuo DNA.
- C-** Conoscere la capacità di metabolizzazione della caffeina.
- D-** Conoscere il fabbisogno di antiossidanti e vitamine attraverso l'analisi dello stress ossidativo.
- E-** Individuare la predisposizione genetica alle patologie infiammatorie.
- F-** Aiutare a prevenire le patologie cardiovascolari e i fattori di rischio ad esse correlati.
- G-** Individuare i substrati energetici più adatti al tuo metabolismo.
- H-** Individuare lo sport e il tipo di allenamento più adatto a te, al fine di migliorare la forma fisica, aumentare la massa muscolare, ridurre gli infortuni e ottimizzare le prestazioni.
- I-** Limitare e prevenire il fisiologico invecchiamento corporeo.



# Salute



Test Genetico effettuato da **VitæDNA** permette di ottenere, direttamente dall'analisi del DNA, tutte le informazioni necessarie per migliorare lo stato di salute e raggiungere il peso forma, individuando le esigenze alimentari e fisiche dell'organismo.

# Dimagrimento



**VitæDNA** è un servizio specifico per chi vuole raggiungere i propri obiettivi di dimagrimento e forma fisica, seguendo un piano alimentare basato sul proprio DNA.

# Sport



**VitæDNA** è un servizio specifico e completo che permette di ottenere il Test genetico, una dieta personalizzata redatta dai nostri nutrizionisti specializzati e un programma di allenamento modellato sui risultati del Test dai nostri trainer.

	Test Genetico	Dieta Personalizzata	Scheda Allenamento
▶ Salute	■		
▶ Dimagrimento	■	■	
▶ Sport	■	■	■

I risultati del test **VitæDNA** ti guideranno a fare scelte alimentari più appropriate in un nuovo percorso mirato al tuo **benessere** e alla tua **forma fisica**. VitæDNA sa di cosa ha bisogno il tuo corpo ed ecco quali sono le aree che analizziamo:



- Intolleranza genetica al lattosio
- Sensibilità genetica al glutine
- Micronutrienti
- Alimenti e Alcolici (più di 300 alimenti analizzati)
- Metabolizzazione della caffeina
- Predisposizione genetica al rischio cardiovascolare
- Intolleranza genetica all'istamina
- Metabolismo
- Profilo lipidico
- Suscettibilità a variazioni di peso
- Insulino resistenza e diabete di tipo 2
- Predisposizione all'osteopenia
- Sensibilità al sale e all'ipertensione arteriosa
- Capacità antiossidante
- Gestione indici glicemici
- Gestione dello stress
- Performance sportiva e risposta infiammatoria

La prevenzione  
basata sull'**evidenza**  
**scientifica**



Decode your past,  
design **your future**

 **vitaedna**  
know yourself

Sede legale:  
Via S. Artemio, 15  
31100 Treviso  
vitaedna.com  
info@vitaedna.com  
call center 0422 1833793